

## Iskolai Sportkör

Alapvető cél a sportkör tagjainak és támogatóinak rendszeres mozgáslehetőség, játék, versenyzés biztosítása, túrák, táborok tervezése, szervezése és lebonyolítása. Az iskola valamint a társadalmi szervezetek, alapítványok támogatásával jogi és anyagi lehetőségek felhasználásával a rendszeres testgyakorlása feltételeinek biztosítása, valamint a tárgyi háttér folyamatos javítása. Az iskolai sportkör sajátos lehetőségeit felhasználva segíti a diákönkormányzatiság erősödését, a tanulók ez irányú fejlődését, fejlesztését.

Szakmai program szolgálja: " a gyermekek egészséges életmódra nevelésének elősegítése, a betegségek megelőzése, az egészség megőrzése, " Az állóképesség magasabb szintre emelése, fizikai képességek fejlesztése, rendszerességre nevelés, " A versenyszellem fokozása, sportbarátság erősítése más iskolák tanulóival, " Mentálhigiéniai igények kialakítása

Fontos feladat a házi versenyek szervezése, lebonyolítása, annak érdekében hogy tanulóink sikeresen szerepeljenek a diákolimpiai versenyeken.

Sportcsoportok: - labdarúgás, kézilabda, tömegsport, asztalitenisz (a csoportok működése évente szabályozva a tanulók igényei alapján)

Úszásoktatás (támogatások, alapítványi juttatások, és pályázatok bevételei függvényében szervezve)

Nyári táborok: évente a diákönkormányzat szervezésében

Országos programok ismertetése (Blend-Amed, stb) melyek az egészség megőrzését, és nevelését szolgálják

Védőnői, orvosi szűrések, vizsgálatok: kötelező védőoltások, szűrések lebonyolítása

Felvilágosító előadások: osztályfőnöki órák keretében felvilágosító programok, videók, egyéni elbeszélgetések.